



# МЕНЮ

1-4 класс



5-9 класс



Утверждаю  
Язывинская ООШ»  
Н.А.Собянина

Дата <i>14.04.16</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
<b>Завтрак</b>			
Каша манная молочная вязкая	205	13,94	243,68
Чай с сахаром	200	3,50	60,0
Бутерброд с сыром	50	16,90	152,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>500</b>	<b>37,56</b>	<b>546,3</b>
<b>Обед</b>			
Огурцы свежая нарезка	60	12,00	8,4
Щи из квашенной капусты	200	14,63	79,36
Биточки из говядины	90	70,31	227,2
Макар. издел. отв. с маслом	150	8,61	211,09
Компот из кураги	200	7,74	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>760</b>	<b>119,62</b>	<b>802,73</b>

Дата <i>14.04.16</i>	ВЕС, грамм	ЦЕНА	Эн.цен ккал
Каша манная молочная вязкая	250/5	15,90	304,60
Чай с сахаром	215	3,50	61,62
Бутерброд с сыром	50	16,90	152,0
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>550</b>	<b>39,52</b>	<b>608,84</b>
<b>Обед</b>			
Огурцы свежая нарезка	100	20,00	14,0
Щи из квашенной капусты	250	15,35	99,2
Биточки из говядины	100	78,55	252,5
Макар. издел. отв. с маслом	200	9,61	281,46
Компот из кураги	200	7,74	91,98
Хлеб ржано-пшеничный	30	3,11	94,08
Хлеб пшеничный	30	3,22	90,62
<b>ИТОГО</b>	<b>910</b>	<b>137,58</b>	<b>923,84</b>